

Musikalisk föreläsning för närstående, vårdpersonal, besöksgrupper, allmänhet....

När orden inte räcker till?

- om lockande, lekande, läkande toner -

Hur gör man när orden inte räcker till?

Här berättar och visar jag, i ord och ton, hur jag genom min dotter som föddes med en svår hjärnskada, lärde mig att kommunicera med hjälp av sång, musik och sinnesstimulans, dels i möten med unga och gamla med förståndshandikapp eller demenssjukdom, dels i sammanhang då döden drabbar en medmänniska.

Det blir också prat om olika bemötandesituationer, bl.a. om egna upplevelser som anhörig samt om hur musik kan påverka oss, positivt/negativt. Jag bjuder även på en hel del konkreta tips, användbara för alla men särskilt för närstående och vårdpersonal.

Detta är en musikalisk föreläsning där jag både talar, sjunger och spelar olika instrument. Vi får en tankeväckande, känslösam, glädjefylld och intressant stund tillsammans.

Som folkmusiker, vissångerska och berättare; artist och pedagog, har jag i över 30 år använt musiken för att ge människor glädje, tröst och utveckling.

Min bok "Kalabalik på hemmet" är en tankeväckande skröna om livet på ett äldreboende - om bemötande och respekt. Boken används flitigt i olika utbildnings- och fortbildningssammanhang, runt om i Norden. Under eget förlag – och ibland i samarbete med andra, producerar jag också aktivitetsmaterial att samlas kring för att ge glädje och väcka minnen, det handlar om friskvård och livskvalité. Se mer här: www.musikantensforlag.se

Kommentarer från arrangörer och åhörare:

*Hej Sabina!! TACK!! Det var en helt magisk kväll, jag & många med mig vill höra mer av dig!
Om jag sjöng som du skulle jag oxå sjunga för mig själv... det gör jag men blir mest full i skratt då!
Annika Olsson, Anhörigteamet, Finspångs kommun*

*Hej Sabina, tack för ett fantastiskt bra föredrag igår! Flera har uttryckt stor glädje och tacksamhet över dagen.
Du lyckas verkligen få med hela livet - i sorg och glädje - i din framställning. Stort tack!
Agneta van der Poel, Diakon Svenska Kyrkan Trollhättan och Britta Lundqvists stiftelse*

*Tack Sabina! Om du visste vad uppskattat det var. Det är så roligt när man ordnar något och det blir så lyckat. Det är flera i personalen som kommit idag och talat om hur mycket de uppskattade ditt framträdande. Tack än en gång!
Elisabeth Pettersson, Enhetschef, Handikappomsorgen, Marks kommun*

*God morgon, Sabina, och stort tack för senast!
Jag avser träffen på Igelkotten i Katrineholm! Det var länge sedan jag var med om något så lyftande ifråga om kåseri, underhållning och tankeväckningar, allt i ett. Nu önskar jag att många, många i detta land vill komma och uppleva ditt budskap, Sabina, ty det du förmedlar är enormt viktigt, och du gör det på ett glänsande sätt. Kramar och allra bästa hälsning!
Ingvar Nilsson, Anhörigvårdare i Katrineholm*

Sabina Henriksson

Svängrumsgatan 11
507 42 Borås
Tel. 0705 – 43 40 51
info@sabinahenriksson.se
www.sabinahenriksson.se