

--- Bok om bemötande och respekt inom vården ---



Mandus Karlsson, en 76-årig före detta officer inom det militära, vaknar en morgon i sin säng med huvudet fullt av frågor: "Vem är jag? Vad gör jag här? Vad är det för ett uppdrag jag ska utföra?"

Mandus bor på ett vanligt äldreboende, någonstans i Sverige.

Denna skröna, fylld av dråpligheter, utspelar sig under ett och ett halvt dygn på ett äldreboende där tretton mer eller mindre dementa damer och herrar, på sina egna sätt, upplever dagliga rutiner och oväntade händelser.

Berättelsen väcker också tankar om hur vi bemöter en människa som inte längre har tillgång till sitt klarseende, sitt förstånd och sina erfarenheter och vars kropp blir allt skröpligare. Hur skulle du själv vilja ha det om du blir gammal och dement? Hur vill du bli bemött?

Boken innehåller även ett avsnitt med konkreta tips kring bemötande och sinnesstimulans.

Denna bok vänder sig till alla; allmänheten, blivande och redan utbildad vårdpersonal, närstående, besöksgrupper samt diakonal verksamhet. **Boken kostar 80:- (inklusive moms) + frakt.**

Till boken finns också ett **Samtalshäfte** på 16 sidor, som innehåller kommentarer, samtalsfrågor och övningar till en del av bokens kapitel. Häftet är lämpligt att användas tillsammans med boken i gruppverksamhet av olika slag. **Det kostar 40:- inklusive moms.**

Läs sidor ur boken på Sabina hemsida: www.sabinahenriksson.se

Läsarkommentar:

"Det finns en mycket bra bok + samtalshäfte som heter "Kalabalik på hemmet". Alla som arbetar med eller möter personer med demenssjukdomar skulle läsa denna bok. Den är lättläst och enkelt skriven."

Alice Reuter/Demenssamordnare i Norrköpings kommun

Sabina Henriksson:

När jag var 16 år hade jag mitt första sommarjobb - på ett ålderdomshem.

Sedan dess har jag vistats mycket inom äldreboenden, både som timanställd vårdare och som underhållande och pedagogisk musikanter.

Även inom omsorgen har jag arbetat med musik och rytmik: med de minsta på lekotek och barnhabilitering samt med tonåringar och vuxna killar och tjejer på gruppboenden och dagcentraler.

När jag var 23 år födde jag en dotter som visade sig ha en stor hjärnskada. Detta innebär att jag även som nära anhörig har deltagit i vård av en person med funktionshinder av olika slag.

Jag är övertygad om att alla människor har nytta av att få läsa om hur det kan vara att vara "annorlunda"; att ha en kropp som inte alltid fungerar som det är tänkt, att inte förstå vad som händer runt omkring och att inte längre ha tillgång till sig själv och sina minnen.

Sabina Henriksson, 0705-43 40 51, sabina.henriksson@bredband.net www.sabinahenriksson.se